Бекітемін:
мектеп директоры Р.Г.Абуов

Білім алушылардың дұрыс тамақтануын насихаттау жөніндегі іс-шаралар жоспары
2023-2024оқу жылы

Мақсаттар: 1. Тамақтану жүйесін жетілдіру.

2. Балалар мен жасөспірімдерде тамақтану мәдениетінің негіздеріне құндылық қатынасын қалыптастыру.

Міндеттер: 1. Балалардың денсаулығын сақтауға және нығайтуға, осы ережелерді сақтауға дайындығын қалыптастыруға бағытталған тамақтану ережелері туралы білімдерін кеңейту.

2. Салауатты өмір салтының құрамдас бөлігі ретінде дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыру.

3. Аурулардың алдын алу және оқушылардың денсаулығын сақтау.

4. Дұрыс тамақтануды ұйымдастыру мәселелерінде мұғалімдер мен ата-аналарға білім беру.

Нәтиже: 1. Байланысты аурулардың көрсеткіштері бойынша оқушылардың денсаулық жағдайын жақсарту тамақтану сапасы.

2. 100% білім алушыларды ыстық тамақпен қамту.

3. Балалар мен жасөспірімдер күн тәртібін ұйымдастыру үшін қолайлы жағдайларды қамтамасыз ету.

4. Салауатты тамақтану, салауатты өмір салты мәселелері бойынша мектептің ата-аналары мен білім алушыларының білім деңгейін арттыру.

Дұрыс тамақтану бойынша іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу

№	Іс-шара атауы	Мерзімі	Жауапты
1	Мектептегі тамақтануды ұйымдастыруды жетілдіру бойынша ата-аналардың сауалнамасы	қазан	ДТІЖО
2	Оқушылардың дұрыс тамақтану туралы білім	қазан	ДТІЖО сынып

	деңгейін зерттеу.		жетекшілер
3	Тамақтану мәдениеті бойынша білім алушылар мен ата-аналарға сауалнама жүргізу	Әр тоқсан	ДТІЖО
4	"Тамақтану режимі. Үстелдегі мінез-құлық ережелері""; - "Дұрыс тамақтану"; - "Салауатты тамақтану және қазіргі оқушының күн тәртібі"; - "Тамақтану және денсаулық"; - "Тамақ өнімдерін тұтынар алдында өңдеу. Ыдыс-аяққа күтім жасау ережелері"; - "Азық-түлік қаупі, денсаулыққа қауіпті тағамдар"; - "Тамақ арқылы берілетін аурулар. Азық-түлік пен дайын тағамдарды сақтау ережелері". Сынып сағаттары мен түсіндірме жұмыстар	Жыл бойы	ДТІЖО Сынап жетекшілер Медбике
5	" Салауатты сынып" конкурсы.	Ақпан	ДТІЖО Сынып жетекшілер
6	Мектеп сайттарының беттерінде оқушылардың тамақтануын жіберу	Күнделікті	
7	Ақпараттық Стендтерді ресімдеу": - "Біз дені сау ұрпақпыз"; - "Физикалық сау болу үшін не білу керек?"	наурыз	Медбике ДТІЖО
8	Үйдегі рецепттер байқауы "дәмді және пайдалы тағамдар".	сәуір	Сынып жетекшілер
9	"Салауатты тамақтану" плакаттар байқауы.	мамыр	ДТІЖО

ДТІЖО **Г.П.Шарипова**

Ж.С.Алимова